

## 心理劇治療

### 一天心理劇體驗工作坊



# 微妙的連繫 --- 從依附理論(Attachment Theory)認識自己與人的關係

#### 內容簡介：

John Bowlby 是一位精神科醫生及心理學家，是他首先提出依附理論，他從工作中不斷觀察及研究，發現一個人於嬰兒時期與照顧者的經驗對日後情緒、認知及社交發展有緊密的關係。期後陸續有不同的心理學家研究及發展此理論，特別令人鼓舞的是心理學家們發現，縱使早期與照顧者的經驗不理想，甚至帶來影響，是可以透過後來的經驗修補。

心理劇治療(Psychodrama)由奧地利精神科醫生雅各布·莫雷諾(Dr. Jacob Moreno) 於 1917 年發展出來的一套心理治療理論。是一種結合『戲劇』和『心理治療』的團體治療方法。透過角色扮演，運用具體行動(action)，把參加者想探討的情境活現出來，重新經驗該處境；之後，再以第三者角度觀察，透過這過程，深入感受及反思其處境帶來對自身的影響。

是次工作坊以心理劇治療(Psychodrama)的形式簡介依附理論，並與參加者一起發掘自己的依附模式，以及該模式如何影響自己及與人的關係。

**日期：**2017 年 5 月 6 日(星期六)

**時間：**上午 10:00-下午 5:00 (包括一小時用膳時間)

**上課地點：**九龍嘉林邊道 45-47 號伯特利神學院

**對象：**期望透過心理劇提升自我認識的朋友

**費用：**每位 HK\$700  
每位 HK \$630 (中心會員/輔導員)

**名額：**20 名(參加者必須能出席整天工作坊才接受報名)

#### 導師：

##### 廖佩芳女士

- 香港中文大學社會科學系學士、香港藝術學院及澳洲格理菲斯大學(Griffith University)合辦戲劇教育碩士畢業。
- 過去 13 年間以戲劇作為探討個人及社會發展課題，對象包括青少年、家長、老師、社工、戒毒人士及精神病康復者等。
- 2011 年起跟隨來自 London Centre of Psychodrama 心理劇治療培訓導師學習，現為實習心理劇治療師，並正接受英國認可心理劇治療培訓導師的督導。

##### 張家寶女士

- 香港大學社會科學系碩士、香港藝術學院及澳洲格理菲斯大學(Griffith University)合辦戲劇教育碩士畢業。
- 多年青年服務及家長工作經驗，近年更利用戲劇及其他藝術介入手法與青年人及其家長探討生活不同的課題。
- 2011 年起跟隨來自 London Centre of Psychodrama 心理劇治療培訓導師學習，現為實習心理劇治療師，並正接受英國認可心理劇治療培訓導師的督導。

**報名方法：**填妥下列報名表連同現金或支票(抬頭：伯特利神學院)交回本中心

## 報名表

### 微妙的連繫 - 一天心理劇體驗工作坊

姓名：(中)	(英)	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話：	電郵：	
地址：(中)		
<input type="checkbox"/> 本中心會員(會員編號： )		<input type="checkbox"/> 本中心輔導員
<input type="checkbox"/> 申請成為本中心會員( <input type="checkbox"/> 基本\$100 <input type="checkbox"/> 團體\$1000 <input type="checkbox"/> 永久\$1000)		同行者姓名： (如適用)
費用*： <input type="checkbox"/> HK\$700 <input type="checkbox"/> HK\$630		付款方法： <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票(支票號碼： )
得知課程途徑： <input type="checkbox"/> 網頁 <input type="checkbox"/> 單張 <input type="checkbox"/> 輔聲 <input type="checkbox"/> 院訊 <input type="checkbox"/> 朋友 <input type="checkbox"/> 教會 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：		
<input type="checkbox"/> 本人反對使用我的個人資料以收取中心之最新消息、活動資訊及課程優惠等。		

\* 報名一經接納，有關費用恕不退還，敬請留意