

午間專題講座一



人生轉捩點

簡介：人生旅程滿佈不同的關口，究竟是危機？還是轉機？認識不同的生命階段，助你把握成長的契機。

第一講：網中人 – 年青人迷失在網絡世界的問題

現今資訊的年代電腦網絡為人們帶來極大的方便，甚至成為我們生活上不可或缺的一環，更成為年青一代學習、溝通及娛樂的主要媒介。然而，年青人如未能有節制地使用互聯網，反而沉迷其中，在生理、心理、家庭、學業及社交上均會受到負面影響。認識年青人迷失在網絡世界的問題，引導他們健康地使用網絡。

(講員：待定)

第二講：男性的疑惑 – 中年危機

有說男人踏入四 歲便會經歷所謂的「中年危機」，即在家庭角色、與配偶的關係及工作價值觀等方面遇上情緒困擾，感到混亂和不安。他們意識到自己生命的限制，不期然檢討以往的生活方式，以重整自己的優先次序。然而，中年人士所經歷的轉變並不一定構成危機，只要懂得平衡的智慧，亂中求序，大部分人士也可以「四 而不惑」，化危機為挑戰。

(講員：屈偉豪博士 - 資深家庭治療師)

第三講：女性魅力的發現 – 尋找自在空間

女性的社會角色常被期待需提供極多的付出與包容，忽略本身的想法與感受，習慣去忘記自己的存在與價值，也許在眾多讚美下，卸除了社會的價值評論，女性也許只是一個附屬品，為了親密伴侶或孩子而存在！女性如能發現自我的價值，找到自己獨特的氣質，改善不甚滿意的現狀，定能尋找自在的空間，展現女性的魅力！

(講員：梁錦萍女士 - 資深家庭危機輔導員，浸會及城市理工大學輔導科講師)

第四講：生命階段與危機

人生在不同的階段有不同的特性和可能產生的困難或危機，對此有正確的認識，可以及早預防危機的發生，並努力為這些轉變作出努力去協調和適應，為未來鋪出更燦爛的人生路。

(講員：屈黎懿堅博士 - 伯特利神學院基督教教育科講師)

日期：2006年 10月4日；10月18日；11月1日及11月15日（星期三）

時間：12:30pm – 2:30pm（共四講）

費用：HK\$480（連午膳餐費） 獨立報讀 每講 HK\$130