

伯神院訊

2026.5

督印人 | 屈偉豪院長
電郵 | seminary@bethelhk.org

出版 | 伯特利神學院拓展部
網址 | <https://www.bethelhk.org>

地址 | 九龍嘉林邊道45-47號
Facebook | 伯特利神學院 Bethel Bible Seminary

電話 | 2336-9197

設計 | GOD-Platform Ltd

主題文章

譚勵志博士

校牧、屬靈塑造課程主任、實用神學講師



《與耶穌同行之旅》 一至七的屬靈操練

伯神開設《與耶穌同行之旅》為期九個月的課程，簡稱《同行》靈感來自依納爵·羅耀拉（Ignatius of Loyola）的《神操》（Spiritual Exercises）。內容是以聖經為本，默想福音書為主，基督耶穌為中心，聖靈為主導，經歷主的同在，歸榮耀給神。九個月期間，每日與耶穌同行，默想及禱告，並將一切領受，融入生活中。使操練者重整生命、察驗及選擇合乎神旨意的生活方式。

這課程曾在伯神開辦了兩次，讓35位同學，經歷與耶穌緊密同行，達致更認識主，更渴慕祂，更緊跟祂，活出榮神益人的豐盛生命（約十10）。筆者也曾三次操練，經歷祂的同在，與祂同行，真實無比！

筆者嘗試透過一至六方面，介紹操練內容，並以耶穌在約翰福音所宣稱七個「我是」，貫串其中，呼應操練的內容！



一個根基： 原則與基礎 (Principle and Foundation)

《同行》首要根基和操練基調是默想及認定人受造目標，為「稱頌、尊崇、服侍神」萬事萬物是達致這目標的工具，最後養成「平心」(Indifference)的生活態度，就是不會執著健康或疾病、財富或貧窮、成功或失敗等，一切若能達致這目的，就會擁抱及接納，但這需每日默想操練，得著「平心」屬靈自由 (Spiritual Freedom)，能自由選擇有利於達致稱頌、尊崇、服侍神的事物。

正如耶穌宣稱「我是生命的糧」(約六35)，祂不斷供應事物，成為工具，使人可達致神創造我們能「稱頌、尊崇、服侍神」。

兩種呼召： 地上或天上君王 (Earthly and Divine King's Call)

《同行》會默想兩個君王的召命；首先地上君王的呼召 (The Call of the Earthly King) 他的方式是引人追求財富、名譽、權力與驕傲，結果僅短暫的滿足快樂，隨後留下醒覺時的乾渴、焦慮與空虛，只得虛假幸福的世上虛榮；另一是天上君王的呼召 (The Call of the Divine King) 祂邀請人進入默想貧窮、羞辱，以效法基督的貧窮與卑微，並認為這比富貴，更有價值；並以慈愛、謙遜與服務為標記，透過對比的默想，讓人看清世俗虛榮，選擇跟隨基督「去愛、去服事」及經歷「貧窮、羞辱」最終帶來內心自由、平安與滿足。

耶穌宣稱「我是羊的門」(約十7)，人透過祂，在祂裡面，才能不斷回應天上君王的呼召！

三層謙卑： 第一層至第三層 (Three Degrees of Humility)

《同行》默想「三層謙卑」旨在揭示人與神旨意聯合的深淺程度；首先是基本層次，信徒遇到誘惑，不會犯罪，遵守誠命，表達因信稱義。第二是愛慕層次，一個更高的境界，不為世俗的利益（如虛榮、富有等）而犯罪。此時，人寧願選擇貧窮與被藐視，以效法基督的貧窮與卑微，並認為這比富貴更有價值。最後是極致層次，為了更接近貧窮、受辱的耶穌，門徒主動選擇及接受與基督相似的貧窮和羞辱，「甚至為基督被視為瘋子」。如保羅言：「我們若果顛狂，是為神」(林前五13) 徹底放下人尊嚴與名聲，以致在一切事上，尋求神愛與神旨。

三層次代表屬靈生命從「避免犯罪」轉向「完全投身於愛與效法基督」；從「自我中心」轉向「基督中心」。無論怎樣的境況際遇，都能在日常生活中踐行「在一切事上發現神」(Finding God in All Things)。

耶穌宣稱「我是好牧人」(約十11、14)，祂必引領我們，使我們出入有「草」吃，使門徒充滿喜樂，就如保羅「知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，隨時隨在，我都得了秘訣」(腓四12) 自由地進入及經歷不同層次的謙卑，活出生命的豐盛(約十10)！

四個階段：

第一週至第四週

(Week One to Week Four)

《同行》分四階段，或稱四週，有助操練者依序進行。每週長短不一。第一週為經歷神潔淨光照，默想「原則與基礎」(Principle and Foundation)，深切體會「稱頌、尊崇、服侍神」受造目標，默想人罪與神恩，操練者藉回顧一生，甚至默想罪惡本源（天使、人類、個人之罪）與地獄，深入體驗神的慈愛，培養對罪的痛悔與對主愛的感恩，體認人即使罪惡滿盈，神的愛仍長闊高深，深不可測（弗三18）並在餘下階段及人生，一點一滴一生達致終極目標！

耶穌宣稱「我是世界的光」（約八12），正是祂的真光完全光照人的罪惡黑暗，無所遁形！

第二週為「效法基督榜樣」，默想時間最長，維時最久：包括默想基督道成肉身，降生為人，傳道教導生活、天上地上君王呼召等。關鍵在於與選擇成了貧窮（林後八9）、羞辱及謙虛的基督，建立緊密的同行關係，體會「三層謙卑」，生命抉擇中，選擇效法基督，放下偏執，以平心，更願緊隨祂。順服受苦，筆者從不斷默想中，深深體會祂完全的人性與神性，九個月期間及以後，待人處事，求神旨意，踐行真理，與祂步步同行，祂不離不棄，我凡事謝恩（帖前五18）！

第三週為與主同受苦難，默想耶穌最後晚餐至被釘十字架，深深感受基督的苦難與大愛。與主同甘共苦，矢志不渝！筆者曾在操練中，想像與主同釘十架，期間撕心裂肺，痛苦艱難，沒法言傳，唯有不住專注祂，同吸同呼，才能忍耐到底，期間卻感到無比親近，體會保羅所言的「與主同死同活」（羅六8），彌足珍貴，無以復加！

第四週為與主同榮、同復活及一生同行，默想復活後的基督慰問門徒，不住體會「為獲取愛情而作的默想」（Contemplation to Attain Love），確認萬物皆源於神、歸榮耀於神。

一生默想四方面：所有是禮物；神在禮物中；神不斷在禮物中作工；禮物與神，同時擁有！耶穌宣告「我是復活，我是生命」（約十一25），才叫人生活遭遇怎樣，也存信望愛去受苦，又蒙福蒙恩！並且「我就是道路、真理、生命」（約十四6）心甘情願，一直跟隨，作主門徒！



五個操練： 五感及五操練 (Five Senses and Five Disciplines)

《同行》需每日默想禱告約一小時，以想像或靈閱式禱告，屬靈記錄，生活省察，屬靈導引，經歷與耶穌同行，方法獨特且具體，強調全人投入，深刻經歷。

想像式禱告，是透過五官體味 (Application of Senses) 福音默想中，不僅用頭腦思考分析，更想像中，運用視覺 (看見情景)、聽覺 (聽見對話)、嗅覺、味覺、觸覺等去「感同身受」投入場景，經歷與基督的同在、對談及互動。

靈閱式禱告，藉四次誦讀，靜心聆聽，讀入心中，反覆默想，領受神的字、詞、句子，讓這些能深藏心中，真實經歷神的話確能「刺入剖開，連心中的思念和主意都能辨明」(來四12)。

想禱告後，即時記下領受作為屬靈記錄，鼓勵用不同方式，創意地記錄如繪畫、剪貼等，以便在屬靈導引時分享，日後不時回顧及檢視進度及經歷。《同行》完成後，成為寶貴的屬靈資源。

生活省察 (Examen) 每日兩次 (每次約20分鐘，通常為午間與晚間) 反思神在當日生活中的臨在、感謝恩典、認罪並尋求改進。每天一次約一小時默想禱告記錄，兩次共40分鐘的生活省察。

屬靈導引每月由一次至四次，操練者在導引中，辨別諸靈 (Discernment of Spirits; 林前二10)，學習分辨內心不同推動力，辨識哪些是來自善神帶來平安、滿足、喜樂、希望；哪些是來自個人或惡靈帶來焦慮、灰心、虛假的安慰，靠聖靈導引，在生活抉擇，自由抉擇，從基督與魔鬼的對比中，選擇更符合神旨意的道路。

六神有主： 安全感及歸屬感俱備的操練


在危難挑戰中，人易六神無主。筆者博士論文研究，探討《神操》對神的依附所帶來的果效，這依附被稱為「對神的依附」（Attachment to God），經兩年研究，深度訪問加州及香港二十多位教牧及領袖後，發現他們都深刻經歷對神的依附，其中對三一神的安全感，蒙愛及愛神，與日俱增！操練後，經歷無論何境況，都感到主的同在，他們是蒙愛的兒女，父神必不離不棄，體現「我父母離棄我，耶和華必收留我」（詩二十七10）及新約「我總不撇下你，也不丟棄你」（來十三5）應許的實在！

筆者請他們為操練評分，由一至十，十分為最經歷神，最滿足及全備，超過八成，都予以九至十分的評價，這使筆者深信《同行》操練及經歷，對神學教育中屬靈塑造，必不可少，特別面對世界動盪不安及挑戰，這種全人經歷在

基督裡的安全感及歸屬感，好像心靈的「定海神針」，變成「六神有主」，不斷體驗主的同在同行，活出蒙愛兒女的身分及福份。

耶穌宣告「我是真葡萄樹」（約十五1、5），葡萄樹與枝子緊連的關係是深深的聯合。正是與我們個人及內在的相互關係（Interior Mutuality），¹ 這是身為神學生，在神學院受裝備，以便畢業後在事奉及生活上，都能一生受用！

結論：

深願今年九月開辦第三次《同行》操練旅程，牧者及門徒能深深經歷「神為愛祂的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心未曾想到的」（林前二9），並親自揀選招聚牧者及門徒，奉主耶穌基督聖名祈求，阿們！

Warner, L. *Journey with Jesus: Discovering the spiritual exercises of Saint Ignatius*. IL: IVP Formation, 2010.

McGinn, B. *In the Eagle's Wake: Reading the Gospel of John from Origen to Eckhart*. NY: The Crossroad Publishing Company Inc, 2025.



在伯神的屬靈塑造旅程—— 從認識上帝，到認識自己

回顧在伯特利神學院修讀課程的日子，我深深體會到「屬靈塑造」並不是學習做得更多，而是學習放下自己，讓上帝在生命中作工。這是一段由頭腦走向內心、由外在事奉走向內在的真實旅程。

起初，我帶著過去對「屬靈」的認知態度進入伯神的課堂：從讀經、祈禱、服事、到反省。我以為屬靈成長取決於我付出多少努力，過程中態度是否認真。然而，課堂中的操練如歸心祈禱、靜默、屬靈導引與退修，卻一步步拆解了我過往對「屬靈」的理解。原來，屬靈塑造不是靠我做了甚麼，而是我是否願意真實地在上帝面前，讓祂給我認識自己和祂。

在靈性與退修課程中，我第一次如此深刻地面對自己：那個很在意別人眼光、習慣壓抑情緒、努力保持「安全距離」的人。我逐漸發現，這些看似保護自己的性格，其實也阻礙了我與神、與人建立真誠的關係。特別是在小組分享與屬靈導引中，我學習把不願觸碰的恐懼、自責與自我否定，慢慢交託給上帝。這些時刻並不輕鬆，但卻真實而自由。

退修的經歷亦讓我深深感受到上帝「早已認識我」。在一次默想詩篇139篇時，我被「耶和華啊，你已經鑒察我，認識我」這句經文深深觸動。原來，在我仍努力摸索、仍害怕面對自己的時候，上帝早已完全認識我，並溫柔地等待我回轉。這份被認識、被接納的經驗，成為我屬靈生命中重要的轉捩點。

伯神的課程亦幫助我重新看待屬靈操練的意義。過去，我容易把操練視為任務或證明屬靈成熟的方式；現在，我更明白屬靈操練是一個與三一神同行的空間，是讓生命被整理、被醫治的過程。當我在歸心祈禱中學習安靜，在屬靈導引中學習聆聽，我慢慢體會到，不是我尋找上帝，而是上帝一直在尋找我。

今天回望這段在伯神的學習旅程，我滿懷感恩。屬靈塑造沒有讓我變得更厲害，卻讓我更誠實；沒有給我所有答案，卻引導我進入更深的信任。這仍是一條持續的路，但我知道，我不再孤單地前行，因為那位早已認識我的上帝，正與我同行。倚



耶穌同行之旅： 靜默與群體中發現「看不見的我」

這是我第二次踏入學院的校門，身份已從當年的基督教輔導學的畢業生，轉變為牧職人員，現在攻讀神學碩士課程-屬靈塑造與心靈關顧。這趟「重回校園」的旅程，原意是嘗試尋找事奉領域中可指導我的導師與學術整合，卻意外成為一場自我發現的更新。

從「學問整合」到「生命享受」

起初，我帶著明確的目的而來：一是尋求屬靈導師的指引，並發掘恩賜，二是渴望將輔導實踐與神學結合。然而，一位同學的善意提醒撥動了我的心弦：「整合功夫可以是耗一生的漫長過程。」這句話讓我從「追求結果」的步伐放慢了腳步，寧願反思老師的教導與細聽各同學個人經歷分享。我意識到，真正的學習不在於完成多少學分，而在於上課時的學習，對我生命有否造就和心靈是否與上主相遇。

神操：心理學與靈修的深層對話

在課程中，最令我動容的是《與耶穌同行一，二》的神操之旅。有人曾說依納爵（St. Ignatius of Loyola）可算是歷史上第一位心理學家。在這課堂中提出的分辨神類、神枯與神慰，以及對「平心」（Indifference）的追求，解釋了人心底層的驅動力。透過這些操練，我學習不被雜念左右，而是更純粹地親近上主。

盛宴：從個人孤島走向神聖群體

過往的靈修，我大多習慣於獨自靜默；但在課堂中，我卻體認了一場「集體的靈修盛宴」。

在課堂結束前靜修營，當同學們結合生命的經歷，分享同一份教材所散發的不同體會時，那種美麗與豐富令我震撼。當大家敞開自己的生命故事、剖白心跡時，課堂瞬間轉化為一個「神聖空間」。正如老師所言，在那樣的時刻，我們甚至應當「脫下鞋」，因為我們正腳踏入他人靈魂的神聖心房內。

發現：看見那隱形的枷鎖

這段跨學期的操練，更讓我學會將靈修與「原生家庭」結合。透過反思：

- 今天的我，如何體會與回應主的愛？
- 在人際關係中，我如何給予及接收關懷？

我尤其驚訝地發現了那個「看不見的自我」。原來，許多長期存在於人際關係中的壓力，早已滲透進我的工作、服侍與家庭生活。這份發現比任何學位、證書都更為寶貴。因為當我能將這些隱形的枷鎖放到上主跟前時，我才真正體會到什麼是「內裡的踏實，平安與自由」。

結語

課程在「樂靜院」的靜修營中畫下句點。那裡其中的對聯「口為主靜，心為主開」，簡短卻有力地提醒我作為靈修者的生活指引。這一次的學習，讓我學會在做決定與策劃未來時，能放下不必要的顧慮，更多心為主開。這不是一次單純的進修，而是一次生命的重整。願我都能在整合的漫長路上，享受與主同行、能與群體共融。傳神



參與生命工程的神蹟

「奉上帝旨意，照著在基督耶穌裏生命的應許，作基督耶穌使徒的保羅，寫信給我親愛的兒子提摩太。願恩惠、憐憫、平安從父上帝和我們主基督耶穌歸與你！」（提後一1-2）

這是保羅給提摩太的信件，信中保羅稱提摩太為「親愛的兒子」，提摩太一直是保羅的同工，宣教旅程中的夥伴，深信他們已有約20年的同工同行，保羅對提摩太定必是盡心教導提攜，正如在給提摩太兩封信件中，保羅都是真誠細心教導勸勉提摩太，栽培提摩太成為保羅宣教福音事工的承傳和交托的對象，更是日後教會重要的領袖，在教會面對苦難和逼迫中的支柱。

這是何等奇妙的神蹟？是上帝所安排生命工程的神蹟，保羅讚賞提摩太的信心是真誠無偽，發自內心，能經得起考驗：「想到你心裏無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友妮基心裏的，我深信也在你的心裏。（提後一5）提摩太佳美的信心，是來自敬虔家庭三代的承傳，是外祖母羅以和母親友妮基，作為敬虔的母親，理所當然會與兒子分享信仰，向兒子講解對上帝的信仰，教導兒子祈禱，鼓勵他按上帝的教導生活，因著對上帝的敬畏，提摩太的家人，憑信，自然就將他交托在上帝面前，不覺間平淡裡卻成就了上帝生命工程的神蹟，造就了提摩太日後成為了教會重要的支柱。

BETHEL




這正是教會歷史中重要的一環，許多著名的牧師佈道家，背後都有人在他們的生命中播下福音的種子，上帝就是這樣延展生命的工程，那些播種的人，通常都是平凡，寂寂無名，卻是在福音事工中絕不能或缺的一環：葛培理是由一位鄉村牧師帶領，他走到台前決志信主，這次崇拜改變了他的一生。大佈道家司布真被一位不知名平信徒的講道引導決志，那天紛飛大雪，司布真走進一間小教堂避雪，天氣惡劣到連當天負責講道的牧師也無法到達，就由一位信徒臨時頂替，可以想像那臨時的講道內容應不會太轟烈精彩，卻在這臨時的講台分享中，司布真深受感動，決了志，安靜中神蹟又在開展，他後來成為「講道王子」，所講的道影響了萬千信徒。王明道受母親和國內佈道者的引導。宋尚節受父親影響並在佈道會中決志，他一心一意全心事主，甚至連博士證書都撕毀掉下海中。伯特利佈道團的石美玉醫生，是由她父親石宅三牧師和母親薰陶，她是中國第一位女西醫，她放下地上的榮譽，專心為主而活，就如保羅和提摩太一樣，石美玉醫生和胡遵理宣教士，聯合起來，組成了伯特利佈道團，一

起同心，就算在戰亂危險中，仍勇傳福音，建立無數果子！多美麗的神跡！平凡卻是轟天動地，教會每主日的崇拜宣講，正傳遞著上帝的心意，神學院的訓練裝備，是預備上帝所揀選的福音工人，日後成為教會的支柱，眾信徒的領袖！

回想教會中的弟兄姊妹是怎樣信主？誰帶領他們到教會？誰是他們靈命的守望者？透過甚麼的途徑，上帝讓牧者經歷被揀選作祂福音僕人的召命？環環緊扣，綿延歷代！

心中的感動，教會的事工，神學院的教學，我們，怎可以掉以輕心？這些都是由主所託付，平凡卻可以是個完全不平凡的開始，上帝正開展著不止息的生命工程，正如保羅對提摩太的囑咐：**「從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裏面的聖靈牢牢地守著。」**（提後一14）主恩不可忘，主所交託的聖召更不敢輕忽，請您為伯特利神學院祈禱，支持我們的教學，一起同心地參與上帝生命工程的神蹟中。阿們！傳

學院消息 

-  2026 召命探索日已於 3 月 7 日順利舉行。感謝弟兄姊妹的熱情參與，求主帶領他們繼續尋索召命，在侍奉的道路上找到正確的方向，蒙主喜悅。
-  異象分享晚宴已於 3 月 20 日舉行。老師及校友的感人見證，印證著上帝正在使用學院服侍現今的世代。感謝弟兄姊妹參與，並對學院作重大的支持。求主繼續帶領學院發展。
-  博士課程資訊日已於 3 月 28 日順利進行。願主親自帶領每一位渴望裝備的弟兄姊妹，保守他們在侍奉的道路上扎根成長，榮神益人。

代禱事項



為應屆畢業生禱告，

求主帶領他們能夠尋找及適應新的侍奉崗位，
為主作工。




學院秋季課程現正進入招生時間，
請為蒙召接受神學裝備的弟兄姊妹禱告，
求主保守他們能有智慧去選擇合適的訓練。

校園動態 

博士課程資訊日



校園動態 

召命探索日




Bethel Bible Seminary
2026
召命探索日

栽種·建立·轉化

日期：7/3/2026 (星期六) 時間：10:00-17:30


主題信息分享
屈偉豪牧師博士
(本院院長、教牧輔導教授)


內容：
主題信息·師長面談·四向工作坊·參觀校園
(工作坊：牧職培育 | 輔導牧養 | 城市轉化及領導 | 屬靈靈造)

費用：\$200 (包小食、午餐)

 報名QR code
截止日期：2月27日


參加者可獲：
1. 本院輔導中心的免費短期成長課程 (上限6節)；及
2. \$100課程現金券，在限期內繼續伯特利輔導中心、伯特利柏祺城市轉化中心、伯特利教牧及信徒進修中心短期課程之用。



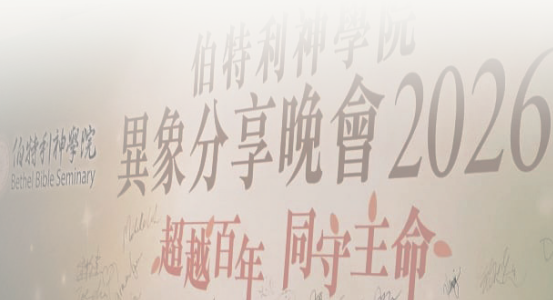
校園動態 

受苦節崇拜



校園動態 

異象分享晚宴



校友消息

- ◀ 校友徐維僑牧師（1984年畢業）於2026年1月23日息勞歸主，安息禮拜已於2026年2月10日晚上在世界殯儀館舉行，願主安慰他的家人，謹此悼念。
- ◀ 校友陳潔芳姊妹於2月13日安息主懷，安息禮已於3月2日下午在海南省仙逸園殯儀館舉行。願主安慰她的家人，謹此悼念。
- ◀ 張志娟校友（2016年畢業）已於3月15日在宣教會恩磐堂舉行按牧典禮，謹此祝賀，求主使用張校友在宣教會恩福堂的事奉。
- ◀ 吳東海校友已於3月22日按立為牧師，謹此祝賀，求主使用吳校友在嗎哪膳工的事奉。

校友會活動消息

- ◀ 於2026年1月12至21日舉行「希臘—馬其頓呼聲學習之旅」順利進行，並定於5月31日（禮拜日）晚在佐敦童軍總會中菜廳舉行希臘之旅重聚日。
- ◀ 計劃於2026年5月18至19日舉行大灣區養老考察團。
- ◀ 泰國清邁退修之旅，預計於2026年5月25日至30日舉行。
- ◀ 將於2026年6月8日舉行校友加油站。
- ◀ 將於2027年5月13日至22日舉行約旦之旅。

以上活動詳情請留意本校友會的臉書，歡迎瀏覽及查詢，敬請各校友預留時間參加。

本年度財政預算為港幣兩萬伍千元正，包括津貼校友加油站、校友或其父母安息主懷，本會致送花圈以表慰問，校友按立牧職及結婚致送賀咭以表道賀，奉獻母院，為同學設立教牧心懷獎學金，以鼓勵實踐牧者關顧行動優秀者給予嘉許及其他雜費。敬請各校友盡本分繳交會費，今年會費仍為100元，現設立終身會員費為3000元，如蒙奉獻或交會費，請入賬到校友會恆生銀行戶口，號碼285-140687-001 Bethel Bible Seminary Alumni Association，然後把入數紙截圖給財政吳庭鋒校友（WhatsApp 93125139）。支票奉獻，抬頭寫『伯特利神學院校友會』，請寄去香港九龍嘉林邊道45-47號，伯特利神學院校園管理處轉交校友會。

2026SI

歡迎個別修科
或旁聽

夏季密集

博士級別

研究導引

講師：陳家華博士

日期：2026年6月6、13、20、27日及7月4日

時間：上午9時至下午5時

截止遞交文件日期：6/5/2026

人本與存在主義心理治療

講師：霍小玲博士

日期：2026年6月10至12、17至18日

時間：上午9時至下午5時

截止遞交文件日期：10/5/2026

碩士及博士級別

使命教會

講師：周啟楊博士及呂宇俊博士

日期：2026年6月8至12日

時間：上午9時至下午5時

截止遞交文件日期：8/5/2026

憐憫和公義

講師：鄺偉文博士

日期：2026年7月27至31日

時間：上午9時至下午5時

截止遞交文件日期：27/6/2026



報讀方法

碩士級別

個別修科



旁聽



博士級別

個別修科



旁聽



碩士級別查詢



3577 7433 (入學組)



admission@bethelhk.org

博士級別查詢



3577 7497 (博士課程組)



doctoralstudies@bethelhk.org

伯特利輔導中心



攜手同行——大埔宏福苑火災災後心理支援簡報

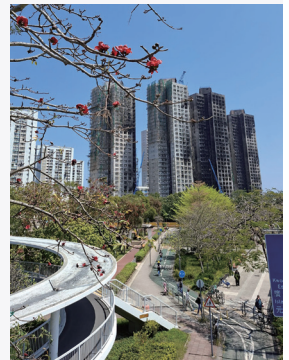
2025年11月26日發生於大埔宏福苑的火災，衝擊了多個家庭與社區生活。本院輔導中心即時啟動緊急回應：於11月28日發布《危機事件：情緒安穩指南》，並在中心網站呼籲協作訊息，更主動聯絡區內多間教會，提供慰問與支援。

為協助社區復元，本中心與多個機構建立跨界合作，提供即時與持續性的心理支持服務，現將重點工作簡述如下：

主要服務重點與成效：

- **校園介入：**12月1日及2日派出10多位輔導員，為大埔區內某小學的小二與小五全級學生，提供情緒陪伴與心理支援，協助穩定學生情緒。
- **個別輔導：**與宣明會合作及得到其資助，開展為期六個月之個別心理輔導。服務對象初為區內學校教職員，及後擴展至受災學童之父母與家庭成員。
- **義工與社區陪伴：**與愛基金合作，27位中心義工於2025年12月24日參與「普世平安星光夜音樂會」，擔任愛心大使陪伴災民。音樂會結束後，有需要接受情緒支援人士，可繼續得到本中心服務。
- **講座與哀傷小組：**與新福協會合作，於2026年3月18日舉行講座「重返舊居—如何面對難捨難離的心情及突如其來的負面情緒」。隨後4至6月，為入住啟德的災民開辦「好好生活」小組，支援他們重新迎接新生活。
- **社區外展：**受邀於3至4月期間之社區市集（大埔北分區教會 / 基督葡萄園）內提供即時情緒支援，繼續以陪伴與安慰方式深入社區。

本中心正策劃災後復元的中、長期工作，盼望教會及弟兄姐妹以禱告、時間或奉獻支持參與。陪伴受創家庭走過復元之路。願神使用我們，將信仰化為實際的扶持與安慰。



輔導中心服務介紹

本輔導中心有不同類別的輔導員，提供面對面及視像輔導服務，可到中心網頁登記輔導服務 bpcc.bethelhk.org。歡迎致電伯特利輔導中心（電話或Whatsapp查詢：3586-0399）。

如有興趣認識自我和心理輔導相關資訊，亦可以在Instagram搜尋@bpcc.mft或於Spotify搜尋《家心靈旅》瀏覽有關心理教育資訊分享。



輔導服務概覽		中心開放時段								
輔導員類別	面談地點	個人輔導	婚姻/家庭輔導	婚前輔導	一	二	三	四	五	六
實習輔導員 <small>本院輔導實習學生</small>	九龍城	\$50/節	\$50/節	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓
一般輔導員 <small>本院輔導課程畢業生</small>	九龍城	\$300/節	\$450/節	\$3,450/5節 <small>滿12位北河區服務費</small>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
駐中心婚姻及家庭治療師 <small>本院輔導碩士畢業及中心員工</small>	九龍城	\$600/節	\$900/節	\$4,350/5節 <small>無服務費</small>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
資深輔導員「恩恩聆」服務 <small>中區輔導員、專業及北分區中心輔導師</small>	九龍城 佐敦、石門	\$600/節	\$900/節	\$4,350/5節 <small>無服務費</small>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
本院輔導講師 <small>不接受網上登記，請直接聯絡本中心查詢</small>	九龍城	\$1,400/節	\$2,100/節	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*如有特別需要，一般及資深輔導員可提供視像輔導服務

地址：九龍城 嘉林邊道 45-47 號 電話/WhatsApp: 3586-0399 電郵: bpcc@bethelhk.org
網址: <https://sites.google.com/bethelhk.org/bpcc>

伯特利輔導中心 點亮愛：4R 幸福生命工程 到校支援服務



1. Relationship 關係 | 點亮愛連結

修復家長與子女、
學生與同儕間的
溝通電路。



2. Resilience 抗逆力 | 點亮內在勇氣

為心靈結構進行
「抗震補強」，
轉化負面壓力。



3. Relaxation & Rest 放鬆與休息 | 點亮寧靜空間

在快節奏中設計
「減壓閥」，
重拾身心靈的平衡。

✦ 到校服務項目 ✦



學生講座



家長工作坊



教職員支援

邀請合作

· 我們誠邀各中小學合作，共同為下一代的身心健康紮根。

查詢/預約：陳小姐 (電話/Whatsapp 3586 0399)

電郵：bpc@bethelhk.org 網址：<https://www.bethelhk.org>

伯特利教牧及信徒進修中心

本中心舉辦各類型時代使命裝備課程，提供實踐神學的進修資源，貼合不同信徒群體的需要，建立願意跟隨基督成長的門徒、造就及培育合神心意的教會群體，提升教牧及信徒領袖的屬靈深度及相關技巧。

【節期中紀念：聖靈降臨節花藝工作坊】

由資深教會花藝師李秀群牧師教授插花，工作坊透過花藝及佈置，讓弟兄姊妹認識聖靈降臨節的節期意義，引導信徒進入敬拜，實踐上帝託付我們的事工。聖靈降臨日是教會節期中第三個最重要的節日—聖靈降臨在使徒身上，標誌着教會的誕生。名額有限，現已接受報名。

- 日期：2026年5月22日（星期五）
- 時間：晚上7時至9時
- 地點：伯特利神學院
- 費用：\$600（包材料及用具）
- 對象：教會花藝事奉人員及有興趣人士
- 人數：15位（額滿即止）
- 截止日期：2026年5月15日



伯特利神學院
Bethel Bible Seminary

節期中紀念：聖靈降臨節花藝工作坊

聖靈降臨在使徒身上，標誌着教會的誕生。工作坊透過花藝及佈置，讓弟兄姊妹認識聖靈降臨節的節期意義，引導信徒進入敬拜，實踐上帝託付我們的事工。

對象：教會花藝事奉人員及任何有興趣人士

導師：李秀群牧師
資深牧者及花藝師

日期：2026年5月22日（週五）
時間：晚上7時至9時
地點：伯特利神學院
費用：\$600
（包材料及用具，作品可即日取回）
人數：15位（額滿即止）

網上報名
5月15日截止

☎ 852-3577-7469 ☎ 粵語九龍區專線45-47號 ☎ mission@bethelhk.org ☎ https://bethelhk.org



【把根基立在磐石上：積木拼砌工作坊】

由擁有20年以上社工與教育經驗的Build2Talk創辦人郭紀璇小姐任教，以信仰為根基，結合LEGO®療愈拼砌，實踐「共融教育」，擁抱「多元神經」，體驗在玩中遇見真理，經驗上帝的接納與同行，裝備參加者在家庭、學校、教會各系統之間建立有根有基的愛與盼望，成為祝福與見證。名額有限，現已接受報名。

- 日期：2026年5月22、29、6月5、12日（逢星期五）
- 時間：晚上7時30分至9時45分
- 地點：伯特利神學院
- 費用：\$900
- 人數：20位（額滿即止）
- 截止日期：2026年5月18日



伯特利神學院
Bethel Bible Seminary

把根基立在磐石上：積木拼砌工作坊

「凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。」（太7:24-27）

以信仰為根基，結合LEGO®療愈拼砌，實踐「共融教育」，體驗在玩中遇見真理，裝備參加者在家庭、學校、教會各系統之間建立有根有基的盼望，成為祝福與見證。

課堂內容

1. 信仰與多元的根基
2. 建構關係與情緒同行
3. 學習動機與恩典經歷
4. 共融實踐與祝福傳承

導師：郭紀璇小姐

- 伯特利神學院基督教婚姻家庭治療碩士
- 擁有20年以上社工與教育經驗
- 專注神經多樣性兒童教育及積木治療

日期：2026年5月22日至6月12日（五）
時間：19:30-21:45 | 人數：20人 | 費用：\$900
對象：導師、家長、社工及有心推動共融教育的信徒
（出席率達100%者可申請Care for Education 國際認證）

立即報名

☎ 852-3577-7469 ☎ 粵語九龍區專線45-47號 ☎ mission@bethelhk.org ☎ https://bethelhk.org



伯特利教牧及信徒進修中心

【不一樣的佈道：福音魔術工作坊（進階）】

由香港基督徒魔術師團契團長雷普康先生任教，以不同的小型魔術，配合佈道的概念與運用，來傳達基督救贖的信息，可用作探訪佈道、福音聚會、帶動不同的福音事工，讓更多人可以接觸福音。適合街頭佈道、團契、短宣等。歡迎曾報讀「小型魔術工作坊」、「福音魔術工作坊」或對福音魔術有基本認識的信徒及教牧同工參加。名額有限，現已接受報名。

■ 日期：2026年5月29、6月5、12、26日（逢星期五）

■ 時間：晚上7時30至9時30分

■ 地點：伯特利神學院

■ 費用：\$800

■ 人數：20位（額滿即止）

■ 截止日期：2025年5月22日



伯特利神學院
Bethel Bible Seminary

不一樣的佈道：福音魔術工作坊

課程以各種小型魔術，配合佈道的概念與運用，傳達基督救贖的信息。教授學員在魔術表演中帶出福音信息及個人生命見證。福音魔術可作探訪佈道、福音聚會、帶動不同的福音事工。

初階	進階
出人意外	合而為一
混亂世界	救恩
心心相連	罪主罪奴
再三自由	主必有戲
拜舞解脫	復活真像
	聖靈真像

上課日期：17.4、24.4、8.5、15.5 (逢星期五 共4堂)
上課日期：29.5、5.6、12.6、26.6 (逢星期五 共4堂)

導師：朱活平牧師
雷普康先生

時間：19:30-21:30
地點：伯特利神學院
費用：初階/進階 \$800 (包括材料及材料)；
初階/進階 \$1600 (包括工具及材料)

QR Code



【同覓音樂與靈命——古今教會音樂文化淺析】

由伯特利神學院轉化型領導學博士伍家豪先生任教，本課程透過五堂課，帶領學員縱覽教會音樂的古往今來。內容涵蓋中世紀素歌、19世紀經典聖詩，及當代基督教音樂 (CCM) 的崛起與流行文化影響，並剖析宗派傳統如何影響詩歌選擇，助您在多元音樂文化中尋回止息干戈、重整崇拜的實踐方向。

■ 日期：2026年7月30日及8月6、13、20、27日（逢星期四）

■ 時間：晚上7時30至9時30分

■ 地點：伯特利神學院

■ 費用：\$950

■ 截止日期：2025年7月27日



伯特利神學院
Bethel Bible Seminary

同覓音樂與靈命——古今教會音樂文化淺析

本課程帶領學員縱覽教會音樂的古往今來，涵蓋中世紀素歌、19世紀經典聖詩，及當代基督教音樂的崛起與流行文化影響。

- 1) 認識詩歌-源流發展(一)
- 2) 認識詩歌-源流發展(二)
- 3) 流行文化與基督教音樂
- 4) 靈詩神學：宗派崇拜與詩歌選擇的關係
- 5) 崇拜戰爭：新舊、靈肉之爭？如何止息干戈？

導師：伍家豪博士
(現任香港浸會大學校牧處神學音樂教育平台 "theomusichk" 專工主任兼基督教禮儀教練)

日期：2026年7月30日、8月6、13、20、27日 (四)
時間：19:30-21:30 | 地點：本院校舍
截止日期：7月23日

詳情及報名 QR Code



查詢以上活動之報名及詳情

🌐 <https://www.bethelhk.org> @missioncourse@bethelhk.org ☎ 3577 7409

伯特利柏祺城市轉化中心

【存在與不存在？：探索從失落到尋回自我】

本中心於 2025 年 12 月 13 日首次在「輔導牧養」範疇舉行論文發布會，並聯同本院心理學博士課程（婚姻及家庭治療）合辦是次學術交流活動。發布會由本院畢業生林美娥博士主講，分享其博士論文的科研成果，並由本院老師霍小玲博士擔任主持。是次聚會以實體及線上同步形式進行，共吸引 120 位師生、校友及關注心理輔導與牧養事工的人士參與，現場氣氛熱烈，迴響正面。與會者普遍肯定研究對當代牧養關懷及個人靈性成長具高度啟發性與實踐價值。

林博士主修婚姻及家庭治療，其博士論文題目為《負傷的療癒者自我轉化歷程——現象學研究》。研究聚焦助人者在受傷經驗中如何透過內在轉化歷程，經驗自我復元與重建，深入探討「負傷的療癒者」在失落與尋回之間的心靈軌跡。林博士歸納出「自我存在」

的三種形態：第一，「自我存在於不存在」——在破碎與迷失中仍隱含存在的核心；第二，「自我存在於愛的連結」——在關係與被接納中經驗自我重建；第三，「自我存在於受傷的意義」——在創傷中發現召命與生命的轉化契機。透過這三種形態，研究指出「自我」的核心本質呈現為「存在與不存在」的辯證張力，既脆弱又真實，既失落又可被尋回。在此基礎上，林博士整合研究成果，建構出「失落與尋回自我過程圖」，清晰呈現受傷、掙扎、連結與重建的歷程，為助人工作者及牧養同工提供整全而具體的參考框架。

主持人霍小玲博士回應表示，此研究兼具學術深度與牧養關懷，為理解助人者在服侍中的掙扎與召命提供嶄新的視野。多位參與者亦分享，論文內容貼近當代人面對關係破裂、身分迷失與靈性低谷的處境，為個人及教會牧養事工帶來重要啟發。



伯特利柏祺城市轉化中心

【組織轉化與領袖傳承：從欣賞式探詢到師徒同行的實踐智慧】

本中心於 2026 年 4 月 25 日舉辦「城市轉化 / 領導」範疇論文發布會，由兩位畢業生聯合主講，分享其在組織轉化與領袖培育方面的研究成果，並由本院老師周啟楊博士主持。是次發布會吸引眾多關心城市更新、教育領導及青年牧養發展的人士參與，現場交流深入，反應熱烈，與會者一致肯定研究兼具學術深度與實踐啟迪。

馮瑞興博士（轉化型領導學）發表論文《探討師徒同行關係對香港新手基督徒校長領導力的影響》，從香港新手基督徒校長的處境出發，探討師徒同行支援對其領導力塑造的影響。研究以質性方法訪談 15 位新手校長，發現他們普遍缺乏正式而密集的基督徒師徒同行支援，多依靠非正式、短期的顧問協助。然而，當師父能有效傳遞基督教價值觀及聖經中的關係領導原則時，對建立以基督為中心的領導力具顯著幫助。研究指出，師父的屬靈生命、師徒配對的適切性、同行的密集程度及雙方委身，是關鍵因素。論文並提出具體的師徒同行支援計劃建議，供基督教辦學團體及教育培訓機構參考，以培育具信仰整合能力的新一代校長。

吳子樑博士（城市領導）則發表《以欣賞式探詢研究奇蹟世代的組織平台化》，以青年組織「奇蹟世代」（MGen）為研究對象，採用「欣賞式探詢」（Appreciative Inquiry）行動研究法，探討其如何透過 4D 循環歷程強化核心價值與組織架構，並推動平台化發展。研究深入訪談「桌上遊戲」及「音樂平台」兩大核心平台成員，以及合作夥伴與非核心成員，分析欣賞式探詢對個人領導成長與組織運作的影響。結果顯示，此方法有助鞏固願景、激發青年參與，並為教會牧養與裝備新一代青年領袖提供可行模式。

周啟楊博士總結指出，兩篇研究分別從教育領導與青年組織兩個領域出發，呈現「轉化」與「傳承」如何在實踐中落地，為城市與教會領導發展帶來具體而可持續的方向。是次發布會展現本院在城市轉化與領袖培育領域的整合成果，為教會與教育界提供深具前瞻性的實踐智慧。

伯特利神學院
Bethel Bible Seminary

10週年
1916-2026

組
織
轉
化
與
領
袖
傳
承
：
從
欣
賞
式
探
詢
到
師
徒
同
行
的
實
踐
智
慧

轉化實踐系列 | 論文發布講座

以兩篇學術論文研究為基礎，與你一同深入探討轉化實踐的課題，透過研究成果促進對話、引發觀點，藉以推廣城市轉化的交流、學習和實踐。

講員	論文題目
吳子樑博士 基督教福音會總幹事	以欣賞式探詢 (Appreciative inquiry) 研究 奇蹟世代 (Miracle Generations) 的組織平台化
馮瑞興博士	探討師徒同行關係對香港新手基督徒校長領導力的影響

主持

 吳子樑博士 基督教福音會總幹事	 馮瑞興博士 中華基督教會豐盛中學 榮休校長	 周啟楊博士 伯特利柏祺城市轉化/領導課程主任 實用神學講師
------------------------	---------------------------------	---

日期 2026年4月25日 (星期六)
2:00PM - 4:30PM

地點 實體 - 伯特利神學院 /
線上 - Zoom

費用 全免

立即報名

☎ 3577 7497
✉ RBCEVENT@BETHELHK.ORG

📖 推介學科

2026 秋季 / 2027 冬季
密集課程 (學士及碩士學科)

人、自然、科技

講師：何慶昌教授

上課日期：2026年8月至12月(31/8 第一堂)
上課時間：逢星期一，晚上7時至9時30分
課程級別：學士程度

從保羅書信看 「屬靈領導、管理與忠心牧養」

講師：陳孟賢教授

上課日期：2026年8月至12月(31/8 第一堂)
時間：逢星期一，晚上7時至9時30分
課程級別：學士及碩士程度

輔導技巧

講師：李嘉慧講師

上課日期：2026年9月至12月(8/9 第一堂)
時間：逢星期二，晚上7時至9時45分
課程級別：學士及碩士程度

轉化型領導與教會更新

講師：呂慶雄博士及楊啟厚博士

上課日期：2026年9月至12月(1/9 第一堂)
時間：逢星期二，晚上7時至9時30分
課程級別：碩士程度



教會青少年事工發展與模式

講師：房大偉牧師

上課日期：2026年9月至12月(2/9 第一堂)
時間：逢星期三，晚上7時至9時30分
課程級別：學士及碩士程度

福音書 - 路加福音

講師：黃恩淞牧師

上課日期：2026年9月至12月(3/9 第一堂)
時間：逢星期四，晚上7時至9時30分
課程級別：學士及碩士程度

個人成長

講師：周美蘭教授

上課日期：2026年9月至12月(4/9 第一堂)
時間：逢星期五，晚上7時至9時30分
課程級別：學士及碩士程度(不設旁聽)

啟示文學 - 啟示錄

講師：梁清恒博士

上課日期：2027年1月5、7、11、13及15日
時間：早上9時至下午5時
課程級別：學士及碩士程度

歡迎獨立修科或旁聽

尚有其他學科，未有盡錄，詳情請參閱伯特利神學院網頁。



招生 2026-27 年度

學位課程第二輪

截止報名日期：2026年5月22日

筆試及面試日期：2026年6月20日

學位課程第三輪

2026年6月26日

2026年7月18日

☎ 3577 7433 (入學組)

@ admission@bethelhk.org

財務報告

2025-2026 年財務預算

預算收入		預算支出	
學費	650 萬	薪酬 (包括客席講師)	1,700 萬
其他	250 萬	行政及學生支援	450 萬
		電子圖書資源及學生助學金	100 萬
		校園維修重建發展	100 萬
總收入	900 萬	總支出	2,350 萬

2025-26 年所需經常費奉獻為 **1,450 萬元**



如想以奉獻方式支持學院，歡迎聯絡：

電話：3577 7419

電郵：devt@bethelhk.org

網址 www.bethelhk.org

Facebook

伯特利神學院 Bethel Bible Seminary

支持伯特利神學院神學教育

我樂意

- 為神學院各事工代禱
- 參與義務工作，請與我聯絡
- 作每月定額奉獻，請填寫「自動轉賬授權書」並寄回伯特利神學院。
- 作一次愛心奉獻 港幣500元 港幣1000元 港幣_____元
- 如有特別要求，請註明奉獻用途：_____

奉獻者資料：（請以正楷英文填寫，以便發還奉獻收據或聯絡義務工作。）

英文姓名：_____ 電話：_____

地址：_____

電郵：_____ 所屬教會：_____

奉獻方法：*請勿郵寄現金 **港幣100元或以上之奉獻，可憑收據申請免稅。

支票：請用劃線支票抬頭「伯特利神學院」連同奉獻表寄回本院。

網上銀行轉賬 / 轉數快 (FPS識別碼：110873221) / Payme：

透過以上方式轉賬存入本院戶口

並將轉賬確認書，連同奉獻表電郵至 account@bethelhk.org

收款銀行：024 恆生銀行 Hang Seng Bank

收款戶口號碼：369-724182-001

戶口名稱：Bethel Bible Seminary

現金：親臨本院校園管理處轉交會計部



伯特利神學院
Bethel Bible Seminary



伯特利神學院
Bethel Bible Seminary

2027 神學教育主日

誠邀教會與我們聯合舉辦「神學教育主日」，
讓我們同心合意宣講上帝的呼召，
分享學院的神學教育理念，
一起鼓勵信徒回應上帝在他們生命中的召命。

歡迎與我們聯絡

☎ 3577-7419(拓展部)

☎ 9851-7898

✉ devt@bethelhk.org

網上申請



培育時代工人 實踐上帝使命

「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」提後三21